論語：仁者特訓班
任務四：禮的本質

地點：阿康家中

：弟弟，生日會才剛開完，你為甚麼看起來悶悶不樂？

：唉，我也不知道為甚麼突然會覺得有點空虛。今年的生日會是最豪華的一次，但我反而覺得去年我們一家人在家簡簡單單地過生日更開心。今年我邀請了全級同學到主題樂園為我慶祝生日，既有豐富美味的自助餐和大蛋糕，還有卡通人物表演和合照環節……但是，我身為生日會的主角為甚麼反而會覺得空虛呢？

：這個問題似乎跟禮的真正本質有關，我記得《論語》提及過孔子的看法，不如我們一起研究，看看能不能解答你的問題吧！

首先，《論語》所指的「禮」，其實包括禮節儀式、制度和行為規範等多方面。大家都知道儒家認為「禮」很重要，但同時孔子在解釋禮的本質時也說過：「禮，與其奢也，寧儉」，意思就是在禮節儀式方面，與其奢華浪費，寧願簡單儉樸一點。因為比起過於追求外在的形式，孔子認為內心的真誠才是禮的本質。

：嗯，我認為孔子說得很有道理啊！原本我也以為慶祝一定是愈隆重愈好，所以才會求媽媽為我在主題樂園舉辦生日會，連平日不太相熟的同學也一併邀請了。怎料他們來到後，要不就只顧着和卡通人物合照，要不就整天低頭看手機。看着大家圍着主題樂園的卡通人物拍照，而我就自己站在一旁吃蛋糕，我真的不知道他們到來是為了拍照，還是來為我慶祝生日了。

：難怪最後拍大合照時，明明有你最喜愛的活力仔站在你身旁，你仍看似不太開心的樣子。你看，去年雖然只有我們一家人在家吃蛋糕慶祝，但大家都笑得十分燦爛。雖然照片中的蛋糕看似沒甚麼特別，但媽媽在製作蛋糕時特意加了我們最喜歡的芋泥麻糬，現在想起仍回味無窮呢！

：我也一樣，可能因為是媽媽親手製作，我覺得比今天那個五層大蛋糕更美味呢。也許正如孔子所言，我之前真的過分注重外在的儀式，而忽略了禮的本質其實在於大家內心真誠的祝福。

：對啊，所以連孔子這麼重視「禮」的聖賢也說：「禮，與其奢也，寧儉」，提醒我們不應盲目追求隆重的儀式，最重要是大家真誠的心意，這才是禮的真正意義。

：幸好有哥哥你教我讀《論語》，我終於明白自己為甚麼會感到空虛了！不如你再教我讀《論語》的其他篇章，就當作是你送給我的生日禮物吧！

：沒問題！

<u>蒲葦老師解讀</u>

「禮，與其奢也，寧儉」出自《論語．八佾》篇。孔子勉勵我們不要捨本逐末。就禮儀而言，與其思考如何鋪張，不如思考禮的本質，做到樸素無華，而非奢侈浪費。形式是其次，內心的真誠才是最重要的。就以生日會為例，與其呼朋約友，大慶三五七日，不如先與父母一起慶祝，感謝父母養育之恩，這樣更符合禮的本質。

文學 101—論語：仁者特訓班

https://www.hkpl.gov.hk/tc/extension-activities/page/224071/Lunyu.html