

方正中文電子書 簡易使用說明

香港公共圖書館的登記讀者可經互聯網在香港公共圖書館網頁免費閱覽和借閱電子書。

1. 線上閱讀

步驟①：選擇「方正中文電子書 (成人館藏)」或「方正中文電子書 (兒童館藏)」。

步驟②：輸入圖書證號碼 / 已登記使用圖書館服務的智能身份證號碼 / 電子帳戶資料及密碼，便可登入。

步驟③：揀選書籍後，按「線上閱讀」。

■ 中文電子書

方正中文電子書 (成人館藏)

本館提供內地出版的中文電子書，涵蓋哲學、社會科學、文學、藝術、健康、生活等範疇。

↓ 下載使用指南

方正中文電子書 (兒童館藏)

本館提供適合青少年讀者閱讀的中文電子書，涵蓋文學、藝術、健康、生活等範疇，有助提高兒童的學習興趣。

1

一站式登入系統

我的帳戶

圖書館帳號 圖書證 / 身份證號碼 密碼 忘記密碼?

2

【特別通告】
為加強保障讀者網上帳戶的安全，由2019年3月4日起，登入圖書館網上帳戶的「網上密碼」須至少有8個字元，當中包括大寫字母、小寫字母及數字。否則系統將會要求讀者在登入時隨即更改密碼，並待完成後才可進入帳戶。密碼範例：Abwin100 (請不要以此作為你的密碼。)
詳情請參閱有關更改帳戶密碼的常見問題。

登入

香港公共圖書館
Hong Kong Public Libraries

全部 各科電子書 運動與健康 電子圖書

中國法 宗教 (16) 學藝 (3) 法律 (12) 教... (1202) 地理 (5) 衛生 (444) 藝術 (7) 體育 (1) 學、安全... (1)

電子圖書 1,706

自定義排序: 出版時間↑ 出版時間↓ 只顯示可借

大學體育
作者: 潘義田 解融
出版社: 寧夏人民出版社
出版時間: 2006

體育基礎知識
作者: 潘義田
出版社: 寧夏人民出版社
出版時間: 2009

北京奧運會國際媒體指南
作者: 吳新宇等
出版社: 經緯日報出版社
出版時間: 2004

中國傳統體育養生概論
作者: 孟峰年
出版社: 民族出版社
出版時間: 2014

3

香港公共圖書館
Hong Kong Public Libraries

方正Apabi中文電子書館藏 > 圖書 > 中國傳統體育養生概論

中國傳統體育養生概論

作者: 孟峰年
出版日期: 2014/5/1
平均: 4.5

線上閱讀 借閱

分享: +

本書分為上、下兩部分，上篇以養生理論為主，內容包括：中國傳統體育養生的理論基礎、中國傳統體育養生基本理論、中國古代諸家養生觀、中國傳統體育養生方法，內容包括：健身氣功功法等。書後以附錄形式摘錄了中國古代養生方法。

目錄

第一章 體育養生概論

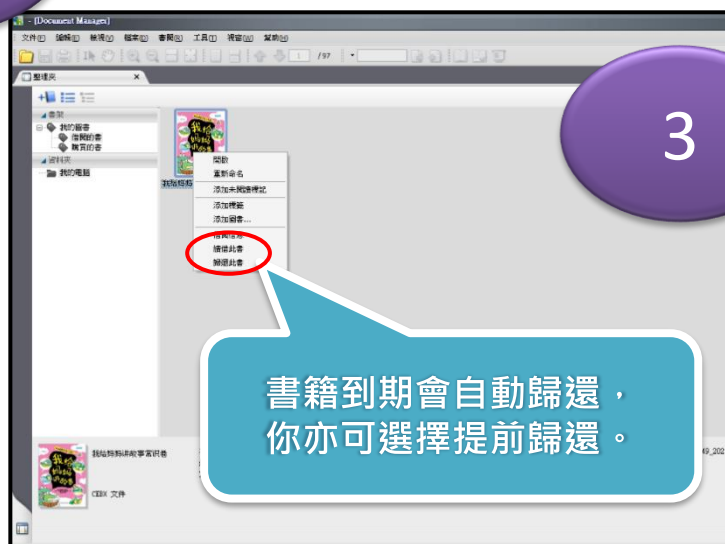
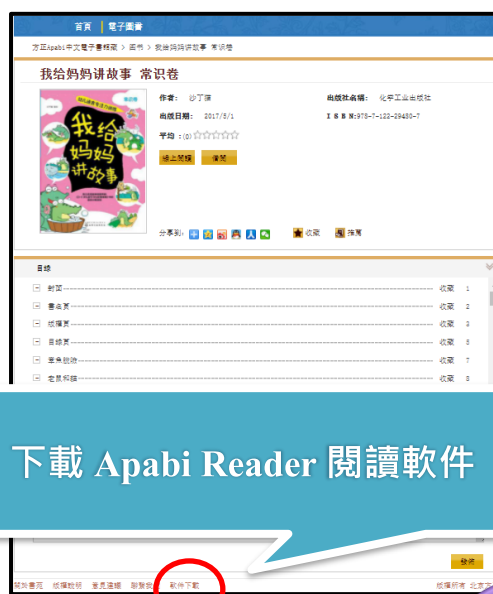
第二章 中國傳統體育養生概論

2. 借閱電子書：個人電腦

步驟①：在頁面下方按「軟件下載」。只要下載 Apabi Reader 閱讀軟件一次，以後所有借閱書籍會自動下載到 Apabi Reader。

步驟②：揀選書籍後，按「借閱」，書籍便會自動下載到 Apabi Reader。

步驟③：書籍可於 Apabi Reader 閱讀，亦可隨時歸還。



3. 借閱電子書：流動裝置 (只限 Android 系統)

步驟①：於 Apabi 官方網站下載 Apabi Reader (<http://www.apabi.cn/>)。

步驟②：透過流動裝置瀏覽器登入並揀選書籍，按「借閱」，然後以 Apabi Reader 開啓電子書。

步驟③：書籍可於 Apabi Reader 閱讀，亦可隨時歸還。

註：實際程式操作或會因流動裝置系統不同而有別。

1 下載 Apabi Reader 應用程式

2 登入並揀選書籍，按「下載連結」，然後在 Apabi Reader 內找回相關檔案開啓

3 書籍可於 Apabi Reader 閱讀，亦可提前歸還。

查詢



2921 0222

hkcl_ref@lcsd.gov.hk



香港公共圖書館電子書網頁
www.hkpl.gov.hk/e-books